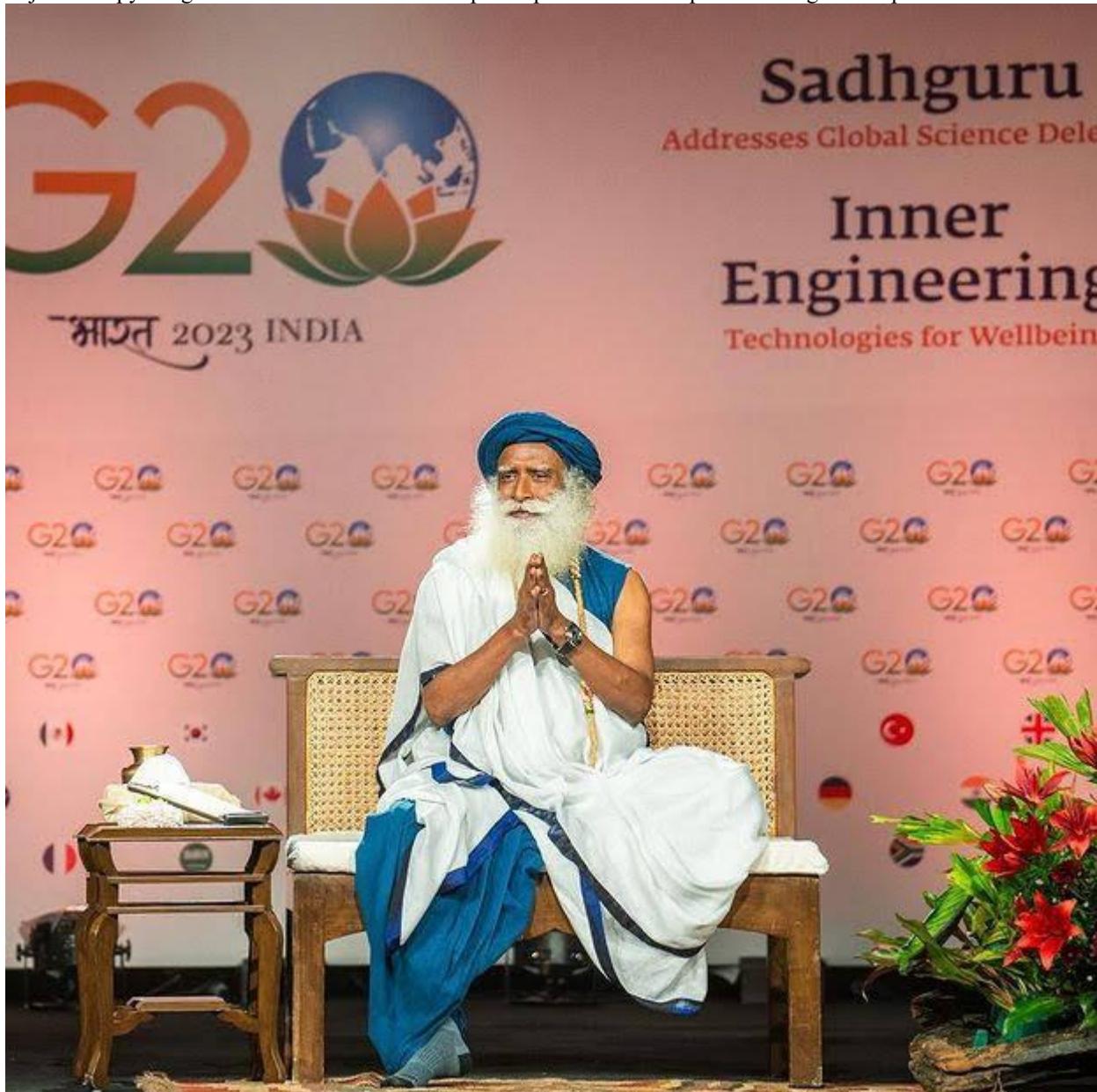


## SADHGURU YASUDEV QUOTES

<https://www.youtube.com/c/SadhguruBahasaIndonesia/community>

lanjutkan copy image di MS Word : klik PASTE paste special ... as : Dependent Image Bitmap



Mengembangkan diri menjadi manusia yang bahagia dan inklusif merupakan langkah penting dalam komitmen kita terhadap kemajuan ilmiah dan perkembangan teknologi. Inilah yang diperlukan untuk mengubah arah perjalanan planet kita. –Sg. #InnerEngineering #Sadhguru #G20India #Science20Summit #sains #inklusif #komitmen #teknologi  
Lebih sedikit



“

Hanya mereka yang bekerja dengan Intens tahu apa  
itu istirahat.



Only those who work Intensely know what rest is.

Sadhguru



“

Kecerdasan manusia memegang potensi terbesar di alam semesta yang kita kenali, hanya jika kita menggunakannya secara Sadar.

---

Human intelligence holds the greatest potential in the known universe, if only we use it Consciously.

*Sadhguru*



“

Hal terbaik yang dapat Anda lakukan untuk anak-anak Anda  
adalah memastikan mereka tidak pernah menyaksikan  
kemarahan, ketakutan, atau konflik di rumah. Biarkan mereka  
tumbuh dalam lingkungan yang penuh Sukacita dan Cinta.

---

The best thing you can do for your children is to ensure they  
never witness anger, fear or conflict at home. Let them grow up  
in an atmosphere of Joy and Love.

*Sadhguru*



## Bagaimana Pakaian Anda Dapat Mempengaruhi Hidup Anda

Beralih ke pakaian yang terbuat dari serat alami sangat bermanfaat karena efek positifnya yang luas pada tubuh, pikiran, dan energi seseorang. Ini dapat membantu Anda menjalani aktivitas sehari-hari dengan perasaan ringan dan juga meningkatkan dampak latihan Yoga Anda.



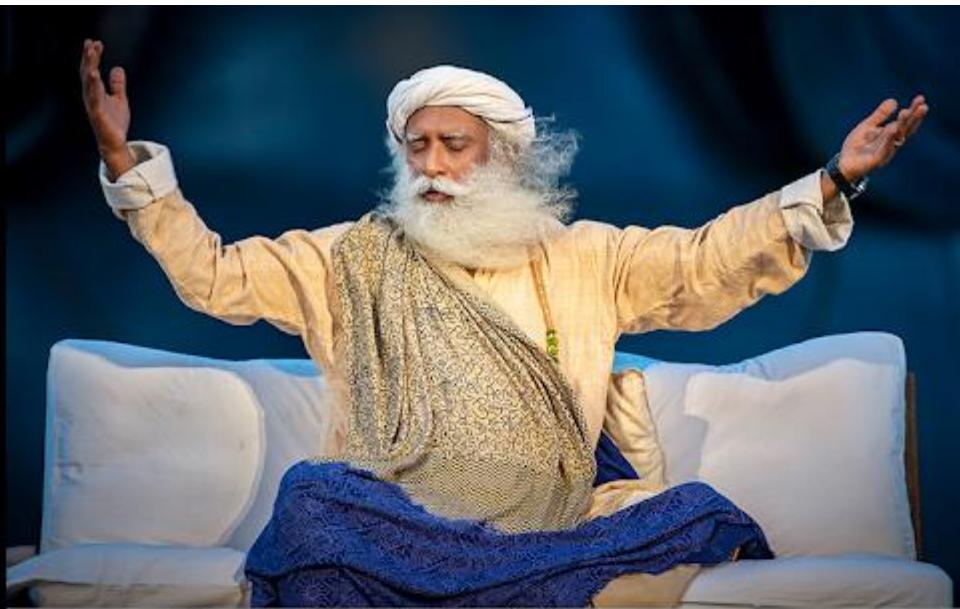
“

Rahmat Guru tidak dimaksudkan untuk mengabulkan  
rencana Anda melainkan rencana Kehidupan untuk  
Anda.

---

Guru's Grace is not designed to fulfill your plans but  
Life's plan for You.

Sadhguru



“

Anda tidak akan menjelajahi dimensi serta kedalaman penuh yang Anda mampu lakukan kecuali Anda tetap berusaha menjadi Inklusif dengan berbagai cara memungkinkan.

---

Unless you are constantly striving to be Inclusive in every possible way, you will not explore the full depth and dimension of what you are capable of.

*Sadhguru*



28 Juli  
Besok  
*Ekadashi*

Ekadashi adalah suatu hari dalam sebulan ketika tubuh kita tidak membutuhkan makanan. Puasa pada hari tersebut membantu membersihkan sistem kita dan juga mengalihkan kesadaran kita ke dalam. Bagi mereka yang tidak bisa berpuasa, mengonsumi makanan ringan, diet buah-buahan pada hari tersebut juga terbukti bermanfaat. [#ekadashi #puasa #berpuasa #kesadaran #makan #makanan #buahbuahan](#)



“

Satu kehidupan tidak lebih penting dari yang lain; setiap kehidupan dan setiap spesies penting untuk menjaga Keseimbangan ekologis dan Proses evolusi yang koheren. Aktivitas Manusia yang Sadar adalah satu-satunya cara; berikanlah kesempatan untuk itu.

---

One life is not more important than another; every life and every species is important to maintain ecological Balance and coherent evolutionary Process. Conscious Human activity is the only way; give it a chance.

*Sadhguru*



“

Yoga adalah tentang menyelaraskan Diri dengan geometri kosmik. Melalui penyelarasan ini, Energi, Kecerdasan, dan Kesejahteraan tanpa batas muncul.

---

Yoga is about aligning Oneself with the cosmic geometry. Through this alignment, boundless Energy, Intelligence, and Wellbeing arise.

*Sadhguru*



“

Pada kenyataannya, yang ada hanya saat ini. Jika Anda paham cara menangani Momen Ini, maka Anda akan paham cara menangani Keabadian.

---

In reality, there is only now. If you know how to handle This Moment, you know how to handle Eternity.

*Sadhguru*



“

Jika Anda tahu cara mengelola sistem Anda dengan baik, Anda tidak akan menciptakan senyawa kimia berupa kecemasan atau kesengsaraan, melainkan Kebahagiaan.

---

If you knew how to manage your system well, you would not create a chemistry of anxiety or misery, but one of Blissfulness.

*Sadhguru*



“

Pikiran, emosi, dan kebutuhan mereka sendiri membuat kebanyakan orang sibuk seumur hidup.  
Yoga adalah cara untuk melampaunya.

---

Their own thoughts, emotions, and needs keep most people busy for a lifetime. To be above this is Yoga.

*Sadhguru*

# Signifikansi Warna



Warna memiliki peran signifikan dalam menentukan kesejahteraan seseorang dan berperan penting dalam perjalanan spiritual. Berikut adalah beberapa informasi tentang signifikansinya pada sistem manusia untuk membantu Anda menentukan warna terbaik untuk berbagai situasi kehidupan. Baca selengkapnya: [isha.co/colors](http://isha.co/colors) (dalam Bahasa Inggris) #warna #biru #putih #hitam #orange #kuning #merah



“

Jika Anda ingin mengetahui Kegembiraan dalam beraktivitas, hal pertama dan terpenting adalah melibatkan diri Anda pada aktivitas dengan Pembebasan total.

---

If you want to know the Joy of activity, the first and foremost thing is to give yourself to activity with total Abandon.

*Sadhguru*



“

Kasih sayang adalah keinginan besar untuk  
merangkul semuanya.



Compassion is an all-inclusive passion.

Sadhguru



“

Begitu Anda menyadari bahwa Anda memiliki begitu banyak keterbatasan dan semuanya adalah ciptaan Anda, keinginan untuk mendobraknya akan muncul.

---

Once you realize that you have so many limitations of your own and they are all created by you, the longing to break them will arise.

*Sadhguru*



“

Pada dasarnya, semua latihan yoga ditujukan untuk meningkatkan Energi, Kesadaran, dan Kehadiran Anda.

---

Essentially, all yogic practices are aimed at heightening your Energy, your Awareness, and your Presence.

*Sadhguru*